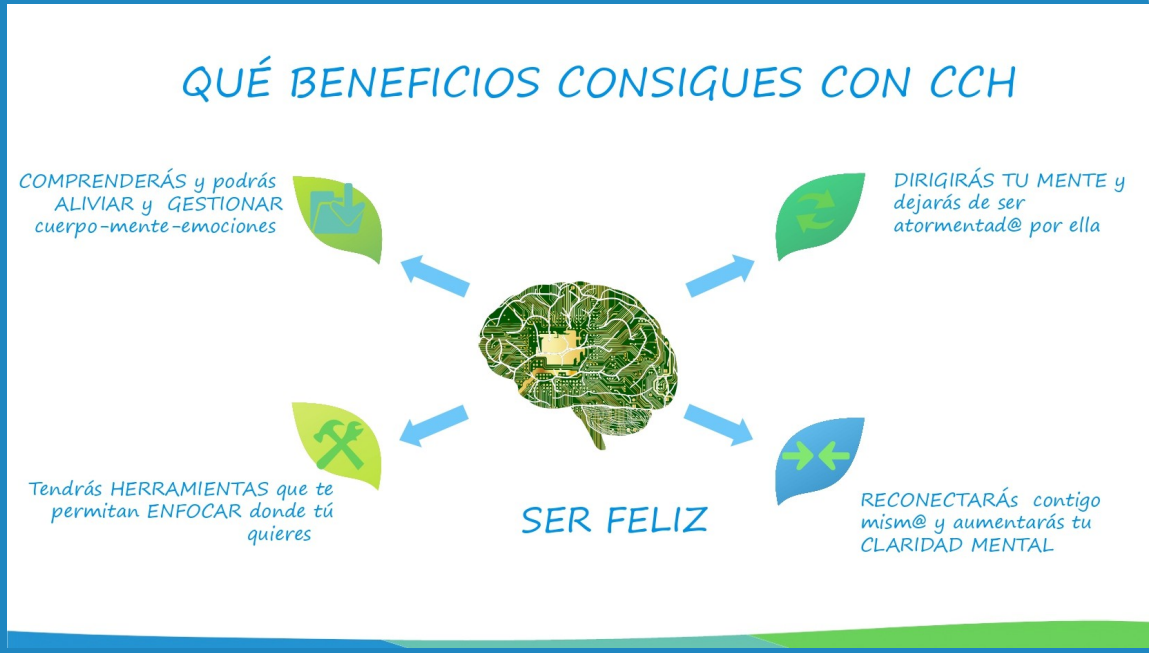
CAMBIA EL CHIP (CCH):

El programa terapéutico destinado a la correcta gestión de las emociones, el buen descanso y a encontrar la paz mental



FUNCIONAMIENTO DE CCH

Duración del programa:

20 horas en total, distribuidas a lo largo de 3 meses

Duración de cada sesión:

De 2 a 3 horas, dependiendo de la temática a trabajar

Asistencia:

Presencial cada 2 semanas. La semana sin sesión presencial, habrá conexión online para resolución de dudas

Durante las sesiones:

Se asiste a las explicaciones y prescripción de pautas el día y hora establecidos desde el inicio

Material:

Cada asistente recibirá un cuaderno con anotaciones acerca de los contenidos que se irán tratando

Grupos reducidos, precios ajustados, benedifcios garantizados. Reserva tu plaza o pide más info sin compromiso enviando wats a 620775599. PRÓXIMO COMIENZO, PLAZAS LIMITADAS