

Decàleg de Bones Pràctiques

Decálogo de Buenas Prácticas

Com volem ser tractades les PERSONES amb déficits de memòria
Cómo queremos ser tratadas las PERSONAS con déficits de memoria

Parla'm de forma clara Háblame de forma clara

Paraules curtes, frases concretes i gestos m'ajuden a entendre millor.

Palabras cortas, frases concretas y gestos me ayudan a entender mejor.

1

Parla amb mi Habla conmigo

M'agrada sentir-me part de la conversa.

Me gusta sentirme parte de la conversación.

3

Les meves emocions són reals Mis emociones son reales

Potser oblidó noms o llocs, però el que sento és pur.

Quizá olvide nombres o lugares, pero lo que siento es puro.

5

Escolta'm amb paciència Escúchame con paciencia

No sempre recordo tot a la primera. Dona'm temps.

No siempre recuerdo todo a la primera. Dame tiempo.

7

Manté la calma Mantén la calma

La frustació és normal. Respira, parla lentament i ofereix-me suport.

La frustración es normal. Respira, habla lentamente y ofrécame soporte.

9

Tracta'm amb respecte Trátame con respeto

Dirigeix-te a mi com a una persona adulta i evita infantilitzar-me.

Dirígete a mi como una persona adulta y evita infantilizarme.

2

Somriu quan et saludi Sonríe cuando te salude

Si em dirigeixo a tu com si ja et conegués, tracta'm amb amabilitat.

Si me dirijo a ti como si ya te conociera, trátame con amabilidad.

4

Ajuda'm a recordar Ayúdame a recordar

Notes, fotos o recordatoris em poden guiar.

Notas, fotos o recordatorios me pueden guiar.

6

Ajuda'm amb les confusions Ayúdame con las confusiones

Puc necessitar ajuda, però també m'agrada fer coses.

Puedo necesitar ayuda, pero también me gusta hacer cosas.

8

Si estic desorientat Si estoy desorientado

Canvis bruscos o rutines desordenades em poden confondre.

Cambios bruscos o rutinas desordenadas me pueden confundir.

10